

発行人 今村久美子 編集人 土屋和子

〒191-0041日野市南平2-56-10 <http://www.angel-hino.com/>
Tel&Fax 042-583-1528

特定非営利活動法人市民サポートセンター日野／郵便振替番号 00180-0-612689



“新選組まつり” 本年も出店します!



5月9日(土)、10日(日)



今年は…新選組隊士の衣装で記念写真はいかが?

新選組は、現代の若者たちから幕末日本を象徴する存在とみなされ、根強い人気を誇っています。新選組隊士らの墓参りをする女性ファンも多いとのこと。

NPOで受付業務を担当している「新選組のふるさと歴史館」では「日本史のアイドル的存在」となっている幕末隊士の衣装を試着できます。今年の新選組まつりではその瞬間を思い出の記念写真にして提供したいと、只今NPOで企画しています。

昨年に同様、コミュニティカフェコーナーを提供します。



昨年の
新選組
まつり



選之介くん

“新選組まつり” ボランティア募集

NPOとして参加することになった新選組まつり。今年は上記の企画で実施予定です。是非、会員の方々のお力をお借りしたいのですが、この企画に興味のある方、一緒に活動しませんか。5月9日(土)10日(日)当日ボランティアスタッフを募集します。少しでもお時間がある方はNPOまでご一報ください。

活力ある地域社会づくりの主体として

●理事長 今村久美子

NPOの社会的役割としては、公共サービスの提供、社会参加や自己実現の機会の提供、地域社会への貢献が挙げられます。人々の価値観や生活スタイルの多様化に伴い、個々のニーズは多様化、複雑化、個別化、高度化しています。暮らしに根ざした市民のニーズへの的確な対応を考える時、公平性を原則とする行政や利潤を追求する企業サービスは限界に達し、きめ細かで迅速、かつ柔軟なNPOのサービスが

供給主体として期待されます。

またNPOが行う社会的使命感や一定のビジョンに基づいての社会的課題解決への取り組みは個々の社会参加や自己実現の機会となり、それは更に知識、技術、経験、情報などの様々な人的、地域資源の社会的活用のネットワーク形成に繋がり、地域社会の活性化へと展開して行きます。NPOは地域社会にとって重要な役割を担っております。

NPO設立5周年記念 新年交流会

～支えあい明るい未来へつなげよう～



理事長(写真右)、副理事長(写真中央)、会員さん(写真左)と歓談



協働して明るい未来へつなげましょう

みなさまにもご案内申し上げたNPO新年交流会ですが、おかげさまでちまして今年は1月23日多摩平の森ふれあい館にて行い、NPO会員を始め行政の方々など80名を超える参加者となりました。

今年は例年と違った企画を取り入れ、料理、ゲームとひと工夫ある内容で実施しました。料理は昨年10月に実施した「ファミリーサポーター養成講座」の高齢者メニュー調理実習の成果発表として、ファミリー・サポート・

センター提供会員にボランティア協力をいただき提供しました。また、各事業スタッフが協力し考えた「ふれあい協働ゲーム」を実施し、正解者上位には各事業所より景品を差し上げました。NPOスタッフ全員で企画、構成、実施をした今回の交流会の内容を少々ご紹介させていただきます。



多くの方々にご参加いただきました



パワーポイントでファミサポ地区リーダーがメニュー説明



メニューレシピ紹介① 豆乳スープ

材料(6人分)	
ブロッコリー	6房
焼麩	12個
豆乳	300g
練ゴマ(白)	30g
だし汁	800ml
薄口しょうゆ	大2
昆布2cm角	6枚



- ① ブロッコリーは子房に分けて色よく茹でる。
- ② 麩は一口大に切って水につけ絞る。
- ③ 鍋に練ゴマを入れ、豆乳を少しずつ加えながら混ぜる。だし汁、昆布を入れて火にかけて柔らかくなったら、薄口しょうゆを入れ味を調える。
- ④ 器に③を注ぎ①、②を入れる。

メニューレシピ紹介② 鶏肉の南部焼き

材料(6人分)	
鶏もも肉	3枚
塩	少々
小麦粉	少々
タレ	みりん 120ml
	酒 120ml
	しょうゆ 120ml
	練ゴマ 120g
油	大3



- ① 鶏肉に塩をふり6枚のそぎ切りにし、混ぜ合わせたタレに15分漬ける。
- ② ①をザルにあげて汁気をきり、小麦粉を薄くつけて、油で熱したフライパンで両面を焼く。余分な油を拭取りタレを加えて火を通し、からめ合わせる。
- ③ 付合せ野菜を鮮やかに茹でる

メニューレシピ紹介③ 白身魚の若菜焼き

材料(6人分)	
白身魚	6切
塩	大3
ほうれん草	150g
卵	2個
薄口しょうゆ	大3



- ① 白身魚はふり塩(バットに塩をふり魚をおき上から塩をふる。20～30分おいて、水分をふきとる)をして、熱したフライパンに油を少しひき9分通し火を通す。
- ② ほうれん草は茹でて細かく刻んで絞り、泡立てた卵白、薄口しょうゆを混ぜて①にのせる。200℃に温めたオーブンでうっすらと焦げ目がつく程に焼く。仕上げに卵黄を色よくかける。

「ふれあい協働ゲーム」は、市職員とNPOが協働して、支えあい明るい未来へつなげていくために企画いたしました。この交流会は私どもと関係の深い市職員の方々にも多くご参加いただきました。受付時にNPO関係者には赤の番号札を、市職員には黒の番号札を引いてもらい、市職員の方とNPO関係者の同じ

番号の方とペアとなり、一緒に○×問題を解いていくというゲームです。ペア探しから始まり、自己紹介、握手を交わしたあと一緒に問題を考えていきました。ゲームを楽しみながら、NPOの事業を紹介する内容です。景品のプレゼンターはNPOの理事で行いました。



上位正解者は壇上へ



おめでとうございます

ふれあい協働ゲーム 問題 (解答は4面)

- ①新選組のふるさと歴史館からの問題です。新選組のふるさと歴史館のもより駅は、日野駅である。
- ②多摩平の森ふれあい館受付からの問題です。交流センターには、集会室が7室と調理室がありますが、平成20年4月～12月の利用人数の月平均は、6000人より多い。
- ③そだちあい事業からの問題です。そだちあい事業では、日野市内の公立保育園の巡回支援を行っていますが、市内の公立保育園数は、10である。
- ④日野市一時保育・0歳児ステーション「おむすび」からの問題です。0歳児ステーション「おむすび」でお預かりできる赤ちゃんは、原則4ヶ月以上の赤ちゃんである。
- ⑤ファミリーサポートセンターからの問題です。日野市ファミリーサポートセンターの活動は、保育援助と妊産婦援助のふたつである。
- ⑥コミュニティカフェ事業、カフェグリーンから問題です。カフェで扱っているコーヒーは、無農薬でフェアトレード（公正貿易による取引商品）ですが、コーヒーの産地はブラジルとメキシコです。
- ⑦日野市ファミリーサポートセンターの育児支援事業の会員数は、2500人を超えている。
- ⑧新選組のふるさと歴史館の次回の特別展は、ホワイト・デーに始まる。
- ⑨そだちあい事務局は、市役所保育課内にある。
- ⑩市の鳥は、「鳥の宝石」と言われる「かわせみ」ですが、市の木は、「イチヨウ」である。
- ⑪0歳児ステーション「おむすび」が開設されたのは、2007年ですが、登録人数は、1,500人を超えている。
- ⑫カフェグリーンのコーヒーは、スタッフが一杯ずつ手入れドリップで、こころをこめてお入れしていますが、一杯分のコーヒー140ccを抽出するのに必要なコーヒーの粉は、15gです。

○×クイズにはずれてしまった方には、カフェコーナーで楽しんでいただきました。美味しいカフェを飲みながら、応援していただきました。

カフェサービスをする
コミュニティカフェスタッフ



挑戦し続けるNPO

●副理事長 早川裕子

「ひのママのらくらく子育て応援MAP」(高幡不動・万願寺・程久保・百草編)が遂にでき上がりました。子育て中のお母さんたちが情報を集め、日野市在住の絵本作家の力も借りて、スタッフといっしょに作り上げた労作は、きれいでわかりやすく、赤ちゃんを連れての外出が楽しみになるような情報が満載です。

これは、「0歳児ステーションおむすび」から生まれた当NPOの独自企画で、この町での子育てが少しでも快適になるようにとの願いをこめて、さまざまな工夫がこらされています。

今後は他の地域にも広げ、さらには高齢者も安心して楽しく暮らせるようなマップづくりへと、夢はふくらんでいきます。

「日野市に住んでよかった」と多くの人に思ってもらえるように、当NPOは常にアンテナを張って新しい仕事に挑んでいます。新年度も皆さまのご支援、ご協力をどうかよろしくお願い申し上げます。

ひのママらくらく子育て応援マップ完成!

2008年度自主事業「子育て応援マップ」が、日野市市民活動(NPO)活動支援補助金を受けて、3月下旬にようやく完成しました。子育て中のママが子育てを楽しんでいると感じ、この時期をより快適に過ごせるような、また地域のみんなども子育てを応援するようなマップを作ろうというこの企画は、5名のひのママ特派員を始め、高幡不動駅周辺の5商店会と日野市の関係各所のご協力のもと今までにない魅力的なマップとなりました。

子育て中のひのママ特派員が自分目線で必要とする情報を集めたこのマップは、4月から3、4か月健診会場で「0歳児ステーションおむすび」に登録をされた方へ無料配布させていただく予定です。さあ、このマップを手に、わが街「ひの」を散歩してみましょう。地域の商店会のみなさんやたくさんママ友との出会いのきっかけづくりにお役立てください。

(ご希望の会員はNPO事務局へご連絡ください)



ふれあい協働ゲームの解答

- | | |
|------------------|----------------|
| ① ○ | ⑦ ○ |
| ② ○ (6090人) | ⑧ × (バレンタインデー) |
| ③ × (12園) | ⑨ ○ |
| ④ × (3か月) | ⑩ × (かし) |
| ⑤ × (家事と高齢者もあり) | ⑪ ○ |
| ⑥ × (ブラジル、エクアドル) | ⑫ × (10g) |

募集 してます

ひとり親ホームヘルプサービス事業と育児支援家庭訪問事業の登録者を募集しております。支援を必要とする家庭に力をお貸し下さい。

昨年度ご登録いただいた方も年度ごとの登録申請となります。今まで依頼が来なかった方も、今後、突然依頼される可能性もあります。是非、再登録をお願いいたします。

●問合せ先→ファミサポたかはたまで。

編集後記

21年度になり、ご入園、ご入学、ご就職…と新しい生活がスタートしています。子どもにとっても親御さんにとっても、これから始まる生活に大きな期待もあるけど、きっと小さな不安もあるはず。それを解消できるNPOでありたいなと忙しさが伝わってくるこの時期にいつも思っています。(M)



2009年度NPO会員募集

NPOが活発な展開をするためには、NPOの趣旨に賛同し、活動を支援して下さる皆様のサポートなしには成り立ちません。ぜひ、会員の輪を広げるためにご協力をお願いします。

また、寄付も随時受け付けております。

一般会員(活動に参加して下さるひと) 1,000円

賛助会員(活動を支援して下さるひと) 3,000円

法人会員(活動を支援して下さる法人) 30,000円

運営会員(運営に積極的にかかわるひと) 10,000円

入会金(一般会員、運営会員のみ1,000円)

会員特典 年3回の会報をお届けし、主催講座やイベント等にご優待します。

